

Osservazioni sugli Appunti di tecnica CER – CRSS Sardegna Seconda edizione

Tecniche non conformi al Regolamento Tecnico Regionale - Sardegna

Pag. 15

Fotografia

Osservazione «Non è presente la sicura di Maniglia»

Osservazioni sulle osservazioni «L'assenza della sicura di Maniglia, a livello nazionale, non è un errore, ma non è conforme al Regolamento Tecnico Regionale - Sardegna, pertanto, da noi la sicura di Maniglia deve essere sempre presente».

Pag. 21

Fotografia

Osservazione «La speleologa sta utilizzando la *longe lunga* come sicura di Maniglia».

Osservazioni sulle osservazioni «Utilizzare la *longe lunga* come sicura di Maniglia, a livello nazionale, non è un errore, ma non è conforme al Regolamento Tecnico Regionale - Sardegna, pertanto, da noi si deve sempre utilizzare una sicura di Maniglia dedicata».

Pag. 23

Fotografie

Osservazione «In nessuna delle due foto si vede la luce di emergenza secondaria indipendente»

Osservazioni sulle osservazioni «Anche se nel testo è indicato che la fonte secondaria di luce elettrica di emergenza è fissabile al casco, si può anche portare appesa al collo; in questo caso potrebbe essere presente anche se non visibile nelle fotografie».

Pag. 30

NB. «Il ramo lungo della *longe* . . . può costituire il raccordo con il pedale-staffa.».

Osservazione «Questa tecnica è ammessa dal Regolamento Tecnico Nazionale, ma non è conforme al Regolamento Tecnico Regionale - Sardegna, pertanto, da noi si deve sempre utilizzare una sicura di Maniglia dedicata»

Pag. 33

Testo «Il collegamento all'imbrago può avvenire tramite il **ramo lungo della longe**, »

Osservazioni «Questa tecnica è ammessa dal Regolamento Tecnico Nazionale, ma non è conforme al Regolamento Tecnico Regionale - Sardegna, pertanto, da noi si deve sempre utilizzare una sicura di Maniglia dedicata».

Pag. 35

Fotografia (in alto)

Osservazione «Questa tecnica è ammessa dal Regolamento Tecnico Nazionale, ma non è conforme al Regolamento Tecnico Regionale - Sardegna, pertanto, da noi il moschettone di rinvio, o di rimando, deve sempre essere inserito nella Maglia rapida ventrale».

Pag. 37

Fotografia [Handy inox].

Osservazione Questo rinvio è ammesso dal Regolamento Tecnico Nazionale, ma non è conforme al Regolamento Tecnico Regionale - Sardegna, pertanto, da noi non può essere usato».

Pag. 100

[Montaggio alternativo del freno moschettone] - Fotografia

Osservazione «Relativamente all'ultima fotografia, non mi piace la posizione del rinvio che, a mio avviso, può ostacolare, senza ovviamente impedirla, e l'apertura e la chiusura del discensore.

Preferisco posizionare il rinvio (possibilmente a base larga, in acciaio, senza ghiera) dietro il discensore»; meglio indicare anche quest'ultima possibilità.

Questa tecnica è difforme dal Regolamento Tecnico Regionale - Sardegna; pertanto, da noi il moschettone di rinvio deve sempre essere inserito nella maglia rapida ventrale.

Pag. 102

[Moschettone di frenaggio "handy"]

Osservazione «Questa tecnica, anche se accettata da Regolamento Tecnico Nazionale, è difforme dal Regolamento Tecnico Regionale - Sardegna; pertanto, da noi il moschettone **Handy** non può essere usato».

Pag. 103

[Varianti] - **Fotografie** «Chiave semplice».

Osservazioni «Ritengo sia una variante assolutamente da non insegnare nei corsi di 1° livello omologati **SSI**: per contro, vi sono altre più interessanti chiavi alternative».

Questa tecnica è difforme dal Regolamento; pertanto, da noi non può essere usata.

Pag. 105

[La discesa su corda] – Testo «autobloccante ventrale – freno moschettone - discensore - longe».

Osservazione «Il Regolamento Tecnico Regionale – Sardegna, prevede: autobloccante ventrale – freno moschettone - discensore – sicura di Maniglia - longe doppia».

Si è aggiunta la sicura di Maniglia prevista, dal Regolamento Tecnico Regionale - Sardegna.

Pag. 109

[salita su corda con i bloccanti] – Testo «autobloccante ventrale – collegamento maniglia/staffa - longe».

Osservazione «Il Regolamento Tecnico Regionale – Sardegna, prevede: autobloccante ventrale – freno moschettone - discensore – sicura di Maniglia - longe doppia».

Il Regolamento Tecnico Regionale – Sardegna, impone di tenere ed il discensore ed il moschettone di rinvio posizionati nella maglia rapida ventrale anche in salita.

Pareri personali ed altro

Dalla prima edizione ho eliminato tutti quei pareri che o mi son sembrati troppo personali o aprirebero un discorso troppo lungo.

Si possono ritrovare in **Osservazioni sugli Appunti di tecnica CER – CRSS Sardegna**, nel file **Appunti di tecnica_CERa.pdf**, nel sito del **Centro Studi Ipo-gei Specus** «<http://www.csispecus.it>».

Pag. 23

Testo «Il casco deve essere portato sempre allacciato»

Osservazione «In alcune rare situazioni è più corretto tenerlo slacciato».

Pag. 24

[maillon rapide] - **Testo** «. . . , montare il maillon in modo che il senso di avvitanento sia da destra a sinistra . . .».

Osservazione «Corretto anche perché, in questo modo, strisciando di pancia, in stretti cunicoli, la ghiera della maglia rapida ventrale tende a chiudersi, il ché è buona cosa».

Osservazioni sulle osservazioni «Mi sembra comunque molto improbabile che durante la risalita lo sfregamento della corda possa aprire la ghiera della maglia rapida ventrale».

Pag. 29

[Longe (corda di sicura)] - **Testo** «. . . lunghezza minima di 50 cm e di una . . .».

Osservazione «Inutile precisazione: il ramo lungo deve essere adeguato allo sbraccio, punto! Come d'altronde chiaramente indicato in **NB** a pag. 30».

Pag. 30

[Longe (corda di sicura)] - **Testo** «In ogni caso, anche volendo esagerare, farlo più di «80 cm» sarebbe comunque troppo».

Osservazione «Inutile: il ramo lungo deve essere adeguato allo sbraccio, punto! Come d'altronde chiaramente indicato in **NB** a pag. 30».

Osservazioni sulle osservazioni «In ramo lungo, di una longe doppia, di «80 cm» sarebbe già esageratamente lungo»

Pag. 34

[discensore] - **Testo** «I discensori non autofrenanti non sono marcati CE . . .».

Osservazione «Ritengo più corretto definirli auto-bloccanti (o autobloccanti) come vengono comunemente chiamati sia dai produttori, sia dai rivenditori sia in tutta la bibliografia speleologica che conosco».

Pag. 41

Testo «. . . decelerazione massima di 15g».

Osservazioni «Preferirei scrivere: . . . decelerazione massima di 15 g».

Pag. 42

Disegno (formula presente all'interno)

Osservazione «Preferirei porre uno spazio e prima e dopo gli uguali (=)».

[Il non lasciare alcuno spazio, e prima e dopo gli uguali, è stato ripetuto anche nel seguito; questa osservazione non verrà più segnalata].

Pag. 45

[La forza d'arresto] - **Testo** «K = coefficiente di elasticità».

Osservazione «K = allungamento percentuale»; in questo caso «K» non è il coefficiente di elasticità.

Pag. 45

I valori presenti nella tabella non sono stati ottenuti sperimentalmente, ma inserendo nella formula idonea un valore fisso del coefficiente d'elasticità «x»; per le corde dinamiche « $x = 3,0 \cdot 10^{-5}$ », per le corde statiche « $x = 1,5 \cdot 10^{-5}$ ».

Osservazione «i valori reali potrebbero scostarsi, anche significativamente, da quelli presentati».

Pag. 47

Testo «Non è un valore FISSO ma può variare nel tempo».

Osservazione «La MIR, non può variare nel tempo essendo, appunto, la *resistenza iniziale* e non la resistenza misurata in un particolare momento, durante il deterioramento, la quale in effetti varia».

Pag. 70

[Nodo Bolina] - **Testo** «. . . fatto il blocca-nodi (Cappuccino oppure Yosemite)».

Osservazione «. . . fatto il blocca-nodi (esempio Cappuccino) oppure si usa la chiusura alla Yosemite (la Yosemite non è un blocca-nodi)».

Pag. 73

[Bloccanodi inseguito (Chiusura Yosemite)].

Osservazione «La chiusura alla Yosemite non è un bloccanodi».

Pag. 88

[Nodo Mezzo Barcaiolo (MB)] - **Testo** «Può essere utilizzato per calate max di 5 mt».

Osservazione «Può essere utilizzato per calate max di 5 m ("m" e non "mt")».

Osservazione sulle Osservazioni «Mi sembra, inoltre, un'affermazione troppo categorica; la modificarei, pertanto, in «Può essere utilizzato per calate di pochi metri».

Pag. 90

[Blocco svincolabile (chiave di bloccaggio "alpina")] - **Fotografie** «Step 1, Step 2»

Osservazione «L'asola di bloccaggio presentata non è quella alpina; è una variante dell'asola di bloccaggio semplice, chiamata anche chiave speleo».

Pag. 92

Note «Può essere sia unidirezionale che bidirezionale».

Osservazione «Il nodo *Machard* è unidirezionale (Step 2/b); quello bidirezionale è il *Machard doppio* (Step 2/a)»

Pag. 93

[Nodi autobloccanti (NAB)] - **Fotografia** «Step 2/a bidirezionale».

Osservazione «Le due asole, del *Machard doppio* (come è più corretto chiamare il *Machard bidirezionale*), sono troppo lunghe; in un corretto allestimento dovrebbero essere più corte possibile».

Pag.109

[salita su corda con i bloccanti] – **Passo 1 - Testo** «(Stringere il pettorale sino ad assumere una postura gobba)».

Osservazione «Assolutamente e prematuro e inutile e fastidioso (almeno in questo momento)».

Pag. 110

[salita su corda con i bloccanti] - **Passo 3 - Testo** «. . . ci si sente alleggerire per poi rimanere sospesi seduti.».

Osservazione «Ora è il momento di stringere il pettorale; nella posizione in cui si è adesso si ha una migliore percezione di quanto si deve agire, nello stringere il pettorale, per raggiungere la situazione migliore».

Pag. 119

[Passaggio del frazionamento in discesa] - **Passo 8.**

Osservazione «Ritengo più corretto inserire prima la corda a valle, nel moschettone di rinvio, e successivamente togliere la corda a monte; forse è meglio porre in evidenza l'intera manovra».

Il Regolamento Tecnico Regionale – Sardegna, prevede quest'ultima tecnica.

Pag. 117

[Passaggio del frazionamento in discesa] - **Fig. 3**

Osservazione «Nella posizione in cui si trova il moschettone del frazionamento, io preferisco inserire il moschettone della longhe corta con l'apertura verso la roccia e, ovviamente, verso l'alto (il motivo l'ho indicato nella mia Dispensa **Manualetto di Tecniche speleologiche avanzate**, in **Precisazioni** dopo il passaggio **06**), a pagina 73).

[Il disporre il moschettone nel modo illustrato, è stato ripetuto anche nel seguito; questa osservazione non verrà più segnalata].

Il Regolamento Tecnico Regionale – Sardegna, prevede la tecnica appena descritta.

Pag. 118

[Passaggio del frazionamento in discesa] - **Passo 4 - Figura**

Osservazione «La lunghezza della longhe corta mi sembra eccessiva; con qualche proporzione mi risulta essere maggiore di 55 cm.

Con una longhe corta così *lunga* l'ansa del frazionamento deve essere esageratamente ampia».

Pag. 119

[Passaggio del frazionamento in discesa] - **Passo 9 - Testo** «. . ., da togliere solo dopo aver staccato la longhe corta dal frazionamento e dopo aver tolto pure la chiave del discensore, una volta verificato che è tutto ok . . .».

Osservazione «Non mi piace la sequenza: «Preferisco: . . ., da togliere solo dopo aver staccato la longhe corta dal frazionamento e una volta verificato che è tutto ok, dopo si toglie pure la chiave del discensore, . . .».

Pag. 129

[Passaggio del nodo in discesa] - **Testo** «(Per montare il discensore eseguire un'ansa mettendo la corda a doppino».

Osservazione «Accorgimento inutile; l'inserimento della corda nel discensore, in questa manovra, non presenta alcuna difficoltà.

Riservare questo *stratagemma* nel caso di [Inversione bloccanti - discensore], come effettivamente viene sottolineato in seguito.

Rivedere l'intera sequenza».

Pag. 147

[Traversi] - **Foto**

Osservazione «Con le longhe speleo, io preferisco disporre ambedue i moschettoni con l'apertura e verso l'alto e verso lo speleologo».

Il Regolamento Tecnico Regionale – Sardegna, prevede quest'ultima tecnica.

Pag. 151

[utilizzo delle scalette] - **Figura 1.**

Osservazioni «Preferisco che la sicura sia fissata alla maglia rapida ventrale, tramite un moschettone a ghiera, anche se la tecnica potrebbe risultare leggermente fastidiosa».

Pag. 152

[utilizzo delle scalette] - **Figura 3 Testo** «. . . e inferiormente tra le gambe e il bacino, il tacco dei piedi si appoggia sui gradini».

Osservazione «Nel vuoto, ritengo sia da preferirsi la tecnica punta-tacco; un piede lo si inserisce di punta (fino a tacco), mentre l'altro lo si inserisce di tacco avvolgendo la scaletta con la gamba.

Nel modo indicato, il corpo resta sbilanciato all'indietro.

Dove non sono assolutamente in accordo

Pag. 35

[Il discensore autobloccante] - **Testo** «. . . è munito di sistema auto frenante che permette di modulare la discesa . . .».

Osservazione «Se ho capito bene la frase, non sono assolutamente d'accordo; la maniglia del sistema auto-bloccante deve essere sempre o premuta completamente o rilasciata completamente e non deve **mai** essere utilizzata per modulare la discesa».

Pag. 60

[Collegamento di più ancoraggi] - **Fotografia** «Serie».

Perché, sarebbe bastato cambiare la fotografia; ora un armo in serie con tre ancoraggi è diventato una serie di frazionamenti.

Osservazione «L'armo principale deve sempre essere doppiato (come è specificato in **La regola dei due punti**, a pagina 61).

Le anse sono orribilmente corte (frazionamenti insuperabili).

I due nodi ad otto più bassi sono stati eseguiti col doppino superiore».

Pag. 74

[Nodo bolina doppio] - **Testo** «Ancoraggi di partenza in parallelo».

Osservazione «A mio avviso è da escludere come nodo per armi in parallelo; le due gasse, del nodo bolina doppio, dovrebbero od insistere sullo stesso moschettone (connetto-re) od avvolgere ambedue il medesimo attacco naturale.

In alternativa, come ancoraggio di partenza in parallelo, è senz'altro migliore il nodo Corona» che, però, il suo uso non è conforme al Regolamento Tecnico Regionale.- Sardegna e, pertanto, da noi non può essere usato»..

Pag. 78

[Nodo a farfalla] – **Testo** «Isolare lesioni sulle corde»

Osservazione «Da non utilizzare; nel caso del confinamento di una lesione sulla corda, nella tipologia classica, manca l'asola per assicurarsi durante il superamento del nodo».

A mio avviso, il miglior nodo per confinare una lesione è l'**otto direzionale con coda**, ideato da **Federico Battaglin**.

Il Regolamento Tecnico regionale – Sardegna, prevede proprio questo nodo.

Pag. 82

[Nodo galleggiante] – **Testo** «. . . Il carico di rottura diminuisce del 25% ca.»

Osservazioni «Il suo carico di rottura diminuisce circa del 50%».

Pag. 101

[Mezza chiave di frenatura] - **Testo** «. . . per ottenere una frenata addizionale . . .».

Osservazione «Non deve essere mai utilizzata nella normale progressione su corda».

Pag. 104

[Strettoie in discesa] - **Fotografia**

Osservazione «Il discensore si trova troppo in alto rispetto allo speleologo; la distanza massima dovrebbe essere quella che permette ancora di eseguire la chiave di bloccaggio completa (In una strettoia verticale, molto probabilmente, la chiave non si potrà eseguire, ma è tanto per indicare una distanza realistica».

Paolo Salimbeni

e-mail: p.salimba@gmail.com